



DESLINDE DE RESPONSABILIDAD

Ud. se ha acercado por Iniciativa propia a participar de esta competencia de Fitness no Convencional, (entendiendo por Fitness no convencional a un Programa de Entrenamiento con 3 Principios de Base Fundamental: Intensidad, Variabilidad y Funcionalidad), que tiene como único objetivo determinar quién es el Mejor Atleta en estos 3 aspectos del Fitness. En adelante Freedom Battle o La Competencia.

En función a estos 3 fundamentos del Fitness, en la Competencia pueden incluirse cualquier elemento que sirva para medir y demostrar la Capacidad Atlética o Deportiva de cada uno de los Atletas.

Estos Elementos pueden ser: Barras, Discos, Sogas, Cajones, Balones con Peso, Sand Bag, Mancuernas, Chalecos de Sobre Peso, Maquinas como Remo y Bicicletas Fijas, Obstáculos. Como así también cualquier Movimiento Inherente a la Naturaleza Humana, como Correr, Saltar, Trepar o Reptar, Nada, Empujar o Traccionar algún Objeto Externo.

Por este motivo le informamos los detalles de la Actividad y cómo puede afectarlo, ya que se realizaran Actividades Físicas que pueden llegar a Lesionarlo o tengan riesgo de Lesión.

Por lo tanto este Documento de Consentimiento describe las Medidas de Prevención, los Riesgos y la Forma de proceder en caso de Accidente.

Finalidad y Objetivo del Documento

Este Proceso de “Consentimiento Informado”, es un documento que Ud. deberá presentar Firmado si decide participar de la Competencia.

1) Medidas de Prevención: Participación Segura de Actividades Físicas o Deportivas.

Las practica de Actividades Físicas y/o Deportivas ya sea Social, Recreativa Amateur o Profesional implican la posibilidad de estar expuestos a sufrir lesiones o daños en la Salud. Para una participación segura es necesario contar con la recomendación de un Profesional que contemple los diversos aspectos de la misma (Intensidad, frecuencia, duración, etc.) con respecto al estado de salud de cada individuo.



Por lo tanto es Esencial que Ud. se realice un Control Médico antes de iniciar cualquier Actividad Física o Deportiva. Dichos estudios a realizarse quedaran a criterio del Profesional de la Salud que haga el chequeo, que determinara la Aptitud Física del Individuo.

Al Obtener dicho Certificado de Aptitud Física, puede Ud. acceder a participar de La Competencia Freedom Battle.

Existe la Aptitud Relativa, que es la que una persona posee en Determinado Momento, una Aptitud Absoluta, que es la que la máxima posibilidad que puede alcanzar una persona en cierto aspecto (mediante entrenamiento y prácticas sistemáticas). La Aptitud Estructural, comprende a los postural y antropométrico (forma, composición y proporción del cuerpo). Y la Aptitud Funcional está dada por las posibilidades Anatómicas, biomecánicas y cualidades físicas (fuerza, velocidad, resistencia, etc.) todo esto en estrecha relación con el estado de Salud y Edad.

Dicho esto, la Obligatoriedad de presentar el certificado de Aptitud Física será condición indispensable para la participación de la Competencia. Si Ud. no contara con dicho Certificado, podrá optar por suscribir el documento de COMPROMISO y EXENCIÓN.

2) Riesgos: Prevención de daños a la Salud en Actividades Físicas y Deportivas

Recomendamos medidas para reducir la exposición a sufrir lesiones y/o daños a la salud, en Actividades Físicas o Deportivas

Protección: Magnesio y Protectores de Goma estarán disponibles en la Competencia

Hidratación: Durante la participación de la Competencia, que implica la realización de varios ejercicios de Alta Intensidad, la perdida de agua corporal es importante. Por lo tanto, recomendamos el consumo de líquidos (preferentemente agua) en pequeñas cantidades antes, durante y después de la actividad.

Indumentaria: el calzado debe ser deportivo con suela de goma antideslizante.

Reglamentos y Directivas: Cumpla con las normas que regulan la práctica del FITNESS durante la competencia y las sugerencias, recomendaciones, directivas de los Jueces o Miembros de la Organización de la Competencia.

3) Procedimiento en Caso de Accidente o Lesión

En caso de que se presenten daños físicos como consecuencia de la práctica de FITNESS en la competencia, se procederá de conformidad con el siguiente protocolo:



1. Se inmovilizara inmediatamente al alumno a fin de resguardar primariamente su integridad.
2. Se dará aviso en forma inmediata y simultánea, a la inmovilización al servicio de emergencias institucional. En este caso serán los médicos emergentólogos que asistan, los que procederán de acuerdo a su protocolo de emergencia disponiendo en caso de ser necesario el trasladado al hospital público más cercano o al nosocomio que por obra social, programa médico prepago, asistencia médica cuente el suscripto.

A tal fin declaro que cuento con la siguiente Obra Social o Medicina Prepaga: _____

Todos los tratamientos que sean necesarios para la rehabilitación de posibles lesiones quedarán a cargo de la obra social que denunció y/o a cargo del Sistema Público de Salud.-

La competencia estará equipada con elementos de primeros auxilios y habrá ambulancias del SIPROSA presentes en el Lugar

DECLARACION JURADA: la presente declaración se efectúa con una redacción clara, simple, sencilla para la fácil comprensión del firmante de manera tal que entienda de manera inequívoca los riesgos que asume con la práctica del FITNESS en la competencia y que la firma de la presente es el resultado de una decisión meditada para lo cual contó con todos los conocimientos necesarios sobre la actividad a desarrollar:

Yo, _____

Documento Nacional de Identidad / Pasaporte N° _____

domiciliado en _____

de la ciudad / provincia / país _____

estoy de acuerdo en participar en la Competencia no convencional denominado FREEDOM BATTLE. Soy plenamente consciente de la naturaleza de los ejercicios exigidos en la competencia y en los cuales YO deseo libre y voluntariamente participar.



Tengo pleno conocimiento que dichos ejercicios son de naturaleza extremadamente agotadora y pueden y/o podrían eventualmente llevarme hasta el límite de mis capacidades físicas. Entiendo y declaro bajo juramento por el presente que soy absolutamente responsable de mi proceder durante la participación en la competencia como Atleta, comprometiéndome a participar con responsabilidad y cuidado entendiendo que el FITNESS es un método o metodología de entrenamiento que no varía pero si varia la intensidad y la carga utilizada y allí es donde debo reconocer mis propios límites y en esta inteligencia asumo la obligación de interrumpir mi participación al primer síntoma de cansancio agudo y/o agotamiento, asumiendo también por el presente la obligación de aceptar y acatar las directivas de cualquier persona perteneciente al STAFF de la competencia cuando este considera que mi esfuerzo pone en riesgo mi integridad física o la de los demás participantes de la competencia.

Reconozco y entiendo que los programas y/o las clases cuentan con diferentes grados de riesgo que pueden incluir como se mencionan genéricamente a título ejemplificativo y no limitativo: lesiones del músculo esquelético y dificultades en el sistema cardio-respiratorio.

Entiendo también que estas situaciones durante la competencia me pueden causar lesiones leves, graves, gravísimas, y pueden también ocasionarme complicaciones respiratorias, coronarias, cardíacas, vasculares al punto de comprometer y/o poner en riesgo mi vida. Asimismo y al ser una competencia colectiva y/o grupal asumo por el presente la responsabilidad por las lesiones o riesgos aun de vida, de mis compañeros de competencia, u otras personas que me rodean, debido a un uso indebido de los materiales de la competencia, o que se originen en mi conducta negligente, desaprensiva, descuidada o como consecuencia de mi propia condición médica. Es por ello que habiendo recibido toda la información necesaria respecto de los riesgos que implica la práctica del FITNESS en la competencia he decidido con plena intención, discernimiento y libertad inscribirme y participar de esta competencia de acuerdo con las recomendaciones, obligaciones y sugerencias arriba descritas en cuanto al cuidado de mi salud, la condición psicofísica y las formas a seguir previas y durante la actividad, entendiendo que no me eximo de la responsabilidad de atender tales recomendaciones y respetarlas para reducir todo riesgo al mínimo posible.

Asumo en consecuencia los riesgos de la actividad deportiva y EXIMO A LA ORGANIZACIÓN (A SUS ORGANIZACIONES SOCIETARIAS CORRESPONDIENTES – A SUS AUTORIDADES – A SUS DIRECTIVOS- A SUS ACCIONISTAS A SUS DEPENDIENTES – A SUS TRAINERS -) DE CUALQUIER DAÑO Y/O PERJUICIO QUE PUEDA SUFRIR EN LA PRACTICA Y/O DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD. Tal EXENCION no comprende los daños y perjuicios que sean consecuencia de culpa o negligencia de la organización.-



Aclaro que he leído y entendido cada párrafo de este documento, con los que he acordado y que el personal del Organizador me ha ofrecido contestar cualquier pregunta y que me han contestado completamente todas las preguntas por mí efectuadas.

En virtud de ello doy mi consentimiento y acepto el riesgo que la práctica deportiva implica y guardo en mi poder una copia idéntica a la presente.

Firma del participante:

Nombre y Apellido:

DNI / Pasaporte N°:

Email: